

DIE **fit** DVD-REIHE: STARTEN SIE FIT,
SCHLANK UND SEXY IN DEN SOMMER!

AeroKick

CARDIO-WORKOUT MIT KICKS & PUNCHES

IHR POWER-PROGRAMM FÜR DIE FIGUR
- FORMT GEKONNT DEN GANZEN KÖRPER!

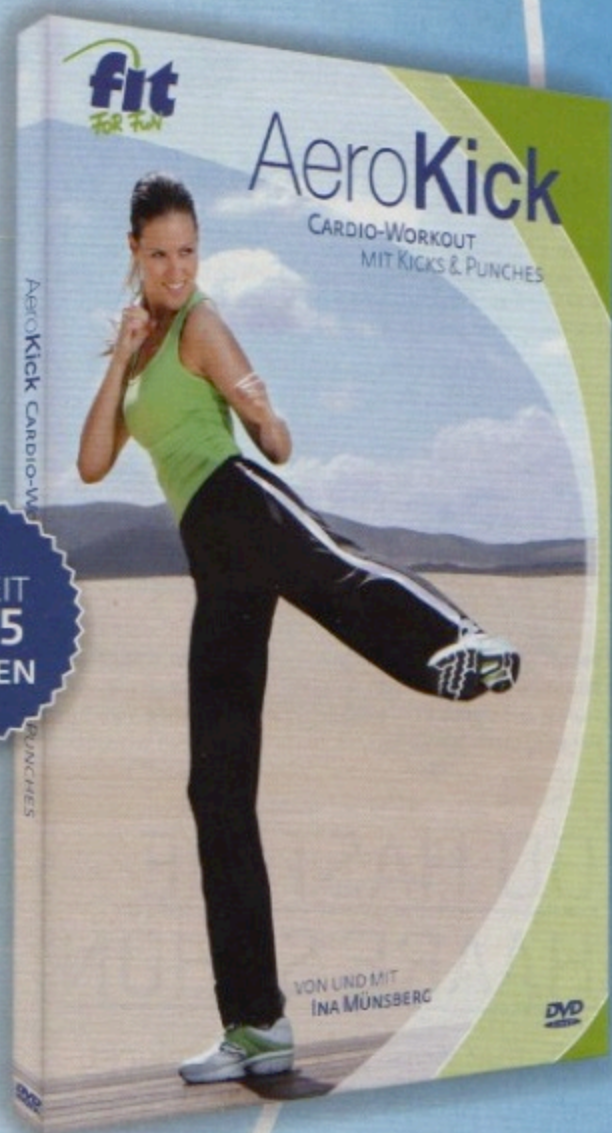
DIESES NEUARTIGE, VERBLÜFFEND WIRKSAME WORKOUT
KOMBINIERT DIE EFFEKTIVSTEN ELEMENTE
DER ERFOLGREICHSTEN BODYSHAPING-METHODEN!

- EIN STRAFFENDES, FIGURFORMENDES
CARDIO-TRAINING
- DIE BESTEN DYNAMISCHEN MOVES
FÜR HALTUNG UND KOORDINATION
- GANZKÖRPER-BODENWORKOUT FÜR
EINE TOLL DEFINIERTE MUSKULATUR

DVD
LAUFZEIT
CA. 75
MINUTEN

SPECIAL FEATURE: GRUNDKURS KICKS & PUNCHES
ALLE BEWEGUNGSABLÄUFE IN ZEITLUPE
- AUSFÜHRICH ERKLÄRT ZUM MITMACHEN

GEDREHT AN DEN SCHÖNSTEN LOCATIONS
DER TRAUMINSEL FUERTEVENTURA



DIE KOMPLETTE FITNESS-REIHE AUF DVD GIBT ES ÜBERALL IM HANDEL
ODER DIREKT UNTER WWW.UNIT-DVD.DE